

## Вступят в силу обновлённые возрастные ступени комплекса ГТО

Каждый год ухтинцы активно участвуют в выполнении нормативов комплекса ГТО. Как сообщили в управлении физической культуры и спорта Ухты, за 2022 год более двух тысяч ухтинцев в возрасте от шести до 75 лет приняли участие в мероприятии. По словам заведующего ухтинским Центром тестирования ВФСК ГТО Александры Смирновой, с 23 марта 2023 года вступают в силу обновлённые возрастные ступени ГТО.

Согласно постановлению правительства РФ, структура комплекса ГТО изменится с 11 возрастных ступеней на 18. Теперь для детей и подростков «шаг» установлен в два года, что логично отражает уровень развития организма и основных физических данных человека. У взрослых «шаг» с 10 лет сократится до пяти. Как следствие, комплекс ГТО должен стать более привлекательным для трудовых коллективов.

Действие обновлённых возрастных ступеней повлечёт за собой как корректировку нормативов и знаков отличия, так и внесение изменений в АИС ГТО, а также целую череду новшеств. Напоминаем, ухтинцы, желающие выполнить нормативы комплекса ГТО, могут обратиться в управление физической культуры и спорта Ухты по адресу: Кремса, 1/10 или по телефону: 74-72-14.



ОБНОВЛЁННЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ СТУПЕНИ КОМПЛЕКСА ГТО		ГТО	
ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ	от 6 до 7 лет	ДЕСЯТАЯ СТУПЕНЬ	от 20 до 24 лет
ВТОРАЯ СТУПЕНЬ	от 8 до 9 лет	ОДИНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 25 до 29 лет
ТРЕТЬЯ СТУПЕНЬ	от 10 до 11 лет	ДВЕНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 30 до 34 лет
ЧЕТВЕРТАЯ СТУПЕНЬ	от 12 до 13 лет	ТРИНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 35 до 39 лет
ПЯТАЯ СТУПЕНЬ	от 14 до 15 лет	ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 40 до 44 лет
ШЕСТАЯ СТУПЕНЬ	от 16 до 17 лет	ПЯТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 45 до 49 лет
СЕДЬМАЯ СТУПЕНЬ	от 18 до 19 лет	ШЕСТНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 50 до 54 лет
ВОСЬМАЯ СТУПЕНЬ	от 20 до 24 лет	СЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 55 до 59 лет
ДЕВЯТАЯ СТУПЕНЬ	от 25 до 29 лет	ВОСЕМНАДЦАТАЯ СТУПЕНЬ	от 60 до 64 лет
			от 65 до 69 лет
			от 70 лет и старше



# **ОБНОВЛЁННЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ СТУПЕНИ КОМПЛЕКСА ГТО**

[https://mouhta.ru/news/news\\_detail.php?ID=77369](https://mouhta.ru/news/news_detail.php?ID=77369)